

SUSHI HEAT



Menu  
alla carta



# Entrée

1. **EDAMAME**  
(fagioli di soia) 4,14 4,50
2. **GOMA WAKAME**  
(alghe marine con sesamo) 4,11 5,00
3. **INVOLTINI PRIMAVERA\* 4pz** 🌶️  
(involtini di verdure in salsa agrodolce) 4 4,00
4. **INVOLTINI DI GAMBERI\* 4pz**  
(involtini di gamberi con salsa teriyaki) 3,4,14 4,00
5. **POLPETTA DI TONNO 4pz**  
(polpetta di tonno con patate, cipolla rossa e mayo alla rucola) 1,4 6,50
6. **SUNOMONO 4pz**  
(cetriolo, surimi, sesamo, aceto di riso) 11, 1 5,00
7. **RISO GIAPPONESE**   
(riso giapponese in bianco) 4,00
8. **GAMBERI IN TEMPURA\* 6pz**  
(gamberi in tempura con salsa teriyaki) 3,4,14 9,00
9. **KAARAGE\* 4pz**  
(pollo fritto alla giapponese con salsa teriyaki e erba cipollina) 1,3,4,14 6,50
10. **CORÒCORÒ 3pz**  
(mattonella di salmone in tempura, phila, salsa al mango, foglie di surimi) 1,4,5 6,00
11. **SPIEDINI DI PESCE 2pz**  
(cubetti di salmone, gamberi argentini impanati e fritti, salsa teriyaki) 1,3,4,14 6,00

# Carpaccio 8pz

12. **CARPACCIO SALMAO**  
(carpaccio di salmone, sesamo e salsa ponzu) 1,11 10,00
13. **CARPACCIO ATUM**  
(carpaccio di tonno, scaglie di mandorle e salsa ponzu) 1,7 12,00
14. **CARPACCIO PESCE BRANCO**  
(carpaccio di pesce bianco, pasta kataifi e salsa ponzu) 1,4 11,00
15. **CARPACCIO MISTO**  
(carpaccio misto di pesce, sesamo e salsa ponzu) 1,11 12,00
16. **CARPACCIO FLAMBE** 🌶️  
(carpaccio di tonno e salmone scottato, jalapeños e salsa ponzu) 1 12,00

# Gyoza 4pz

17. **GYOZA DI MAIALE AL VAPORE\***  
(gyoza di maiale al vapore con erba cipollina e salsa agrodolce) 1,14,11 6,50
18. **GYOZA DI MAIALE ALLA PIASTRA\***  
(gyoza di maiale alla piastra con salsa teriyaki) 4,14,11 7,00
19. **GYOZA DI GAMBERI\***  
(gyoza di gamberi fritti con salsa teriyaki) 3,4,11,14 7,00
20. **GYOZA DI VERDURE AL VAPORE\***  
(gyoza di verdure al capore, cipolla croccante e mayo al tartufo) 4,11,14 5,00
21. **GYOZA DI VERDURE ALLA PIASTRA\***  
(gyoza di verdure alla piastra, pasta kataifi e salsa teriyaki) 4,11,14 5,50
22. **GYOZA DI POLLO AL VAPORE\***  
(gyoza di pollo al vapore con erba cipollina e salsa agrodolce) 4,11,14 6,50
23. **GYOZA DI POLLO ALLA PIASTRA\***  
(gyoza di pollo alla piastra con salsa teriyaki) 4,11,14 7,00

# Bao

24. **BAO SUSHEAT\*** 🌶️  
(panino al vapore, riso giapponese, phila, salmone, granella di pistacchio, erba cipollina, salsa teriyaki e spicy mayo) 1,4,5,7,14 8,00
25. **BAO ATUM\***  
(panino al vapore, tonno, goma wakame, avocado e mayo giapponese) 1,4,11 8,00
26. **BAO CAMARAO\***  
(panino al vapore, gamberi in tempura, insalata julienne e mayo al lime) 3,4 8,00
27. **BAO POLLO\***  
(panino al vapore, pollo, zucchine e carote saltate con soia e teriyaki) 4,14 8,00
28. **BAO MANZO\*** 🌶️  
(panino al vapore, manzo saltato, salsa agrodolce e insalata) 4 8,00

# Tacos



- |    |  |      |
|----|--|------|
| 29 | <b>TACOS SALMAO</b><br>(tacos shell, riso giapponese, guacamole, salmone, noci, mayo giapponese) 1,4,7   | 8,00 |
| 30 | <b>TACOS ATUM</b><br>(tacos shell, riso giapponese, tonno, phila, goma wakame, salsa al mango) 1,4,14  | 8,00 |
| 31 | <b>TACOS SUSHEAT</b> 🌶️<br>(tacos shell, riso giapponese, phila, salmone, granella di pistacchio, erba cipollina, salsa teriyaki, spicy mayo) 1,4,5,14 | 8,00 |
| 32 | <b>TACOS VEGGIE</b><br>(tacos shell, riso giapponese, guacamole, rapa rossa, rucola, semi di sesamo) 11  | 8,00 |
| 33 | <b>TACOS PICCA-PICCA</b> 🌶️<br>(tacos shell, riso giapponese, salmone, phila, jalapeños, salsa agrodolce piccante, farina di nachos) 1,5,14            | 8,00 |

# Tartare



- |    |   |       |
|----|---|-------|
| 34 | <b>TARTARE SALMAO</b><br>(tartare di salmone, avocado, uova di tobiko, erba cipollina, semi di sesamo) 1,4,11   | 11,00 |
| 35 | <b>TARTARE ATUM</b><br>(tartare di tonno, kiwi, mango, latte di tigre) 1,4  | 12,00 |
| 36 | <b>TARTARE SUSHEAT</b><br>(tartare di salmone, avocado, phila, granella di pistacchio, erba cipollina, uova di tobiko, spicy mayo, salsa teriyaki) 1,4,5,14 | 12,50 |
| 37 | <b>TARTARE FUSION</b><br>(tartare di tonno, tartare di salmone, avocado, mango, salsa ponzu, pasta kataifi) 1,4,14  | 13,00 |
| 38 | <b>TARTARE PESCE BRANCO</b><br>(tartare di ricciola, avocado, passion fruit) 1,14   | 12,00 |

# Wok



- |    |   |      |
|----|---|------|
| 39 | <b>SPAGHETTI DI RISO CON VERDURE</b><br>(vermicelli di riso, zucchine e carote saltate con soia e salsa agrodolce, cipollotto) 4,14   | 8,00 |
| 40 | <b>SPAGHETTI DI RISO CON GAMBERI E VERDURE*</b><br>(vermicelli di riso, gamberi argentini, zucchine e carote saltate con soia e salsa agrodolce, homadsh e cipollotto) 3,4,14 | 9,00 |
| 41 | <b>YAKISOBA CON MANZO E VERDURE</b><br>(pasta di soba, manzo, carote, zucchine saltate con soia e teriyaki, erba cipollina e hondash) 1,4,14                                  | 9,50 |
| 42 | <b>WOK CON POLLO</b><br>(riso basmati, pollo, carote e zucchine saltate con soia e teryaki, erba cipollina e hondash) 1,4,14  | 8,50 |
| 43 | <b>WOK CON GAMBERI E VERDURE*</b><br>(riso basmati, gamberi argentini, zucchine e carote saltate con soia e salsa agrodolce, homadsh e cipollotto) 1,3,4,14                   | 9,00 |

# Crispy rice 3pz

- |    |  |      |
|----|--|------|
| 44 | <b>CRISPY RICE SALMAO</b> 🌶️<br>(riso giapponese, impanato e fritto con tartare di salmone, erba cipollina e spicy mayo) 1,4 | 6,00 |
| 45 | <b>CRISPY RICE ATUM</b><br>(riso giapponese, impanato e fritto con tartare di tonno, salsa teriyaki e pasta kataifi) 1,4,14  | 6,00 |
| 46 | <b>CRISPY RICE CAMARAO*</b><br>(riso giapponese, impanato e fritto con tartare di gamberi argentini, mayo al lime) 1,3,4,14  | 6,00 |



Il nostro tonno viene pescato con metodi sostenibili, i pescherecci e le aziende di trasformazione vengono monitorate da ispettori indipendenti, parte del ricavato viene reimpiegato per la promozione di pratiche di pesca sostenibili. Il salmone viene allevato nell'estremo nord della Norvegia (acque più fredde e limpide, salmone più tonico ed in salute), viene lavorato sul luogo di allevamento da una comunità locale norvegese. Entrambi subiscono processi di abbattitura per garantire la sicurezza alimentare. Per motivi stagionali, alcuni prodotti presenti nel menù sono surgelati/congelati, regolarmente e preventivamente abbattuti secondo le prescrizioni: come Salmone, Tonno, Gambero, Granchio, Edamame, Surimi, Goma Wakame, Uova di Tobiko (E102-E110-E109-E129-E621-E631)

# Crispy Spz



- |    |  |      |
|----|--|------|
| 47 | <b>CRISPY MORANGO</b><br>(crispy roll ripieno di tempura di salmone, phila, fragola, salsa teriyaki) 1,4,5 | 9,00 |
| 48 | <b>CRISPY SALMAO</b> 🌶️<br>(crispy roll ripieno di salmone, tartare di salmone, spicy mayo) 1,4            | 9,00 |
| 49 | <b>CRISPY ATUM</b> 🌶️<br>(crispy roll ripieno di tonno, pasta kataifi e salsa mango piccante) 1,4          | 9,00 |

# Poke

- |    |   |       |
|----|---|-------|
| 50 | <b>POKE POLLO</b><br>(riso giapponese, pollo in tempura, formaggio spalmlabile, verdure saltate in padella con soia, edamame, nachos e mayo alla rucola) 4,5,14   | 11,00 |
| 51 | <b>POKE SALMAO</b><br>(riso giapponese, salmone, avocado, mango, edamame, goma wakame, zenzero, semi di sesamo, phila, salsa poke) 1,4,5,11,14                    | 11,00 |
| 52 | <b>POKE ATUM</b><br>(riso giapponese, tonno, avocado, mango, edamame, goma wakame, zenzero, semi di sesamo, salsa poke) 1,4,11,14                                 | 11,00 |
| 53 | <b>POKE CAMARAO*</b> 🌶️<br>(riso giapponese, gamberi in tempura, avocado, mango, edamame, goma wakame, zenzero, spicy mayo, semi di sesamo) 1,3,4,11,14           | 11,00 |
| 54 | <b>POKE TROPICAL</b> 🌶️<br>(riso giapponese, tonno, salmone, avocado, mango, edamame, goma wakame, zenzero, semi di sesamo, spicy mayo, salsa poke) 1,4,6,7,11,14 | 11,00 |
| 55 | <b>POKE SUSHEAT</b><br>(riso giapponese, salmone, tonno, avocado, mango, fragole fresche, salsa poke, noci sbriciolate) 1,6,7,14                                  | 11,00 |
| 56 | <b>POKE VEGGIE</b><br>(riso giapponese, verdure saltate in padella, rapa rossa, cetrioli marinati con sale Maldon, salsa poke) 4,14                               | 11,00 |
| 57 | <b>POKE SALAMO SALTEADO</b><br>(riso giapponese, salmone sfiammato, salsa teriyaki, edamame, verdure saltate in padella, lattuga) 1,4,14                          | 11,00 |



# Nigiri 2pz



- |    |   |      |
|----|---|------|
| 58 | <b>NIGIRI SALMAO</b> 🍣<br>(riso giapponese, carpaccio di salmone) 1   | 5,50 |
| 59 | <b>NIGIRI ATUM</b> 🍣<br>(riso giapponese, carpaccio di tonno) 1   | 5,50 |
| 60 | <b>NIGIRI PESCE BRANCO</b> 🍣<br>(riso giapponese, carpaccio di pesce bianco) 1                                    | 6,00 |
| 61 | <b>NIGIRI CAMARAO*</b><br>(riso giapponese, gamberi al vapore) 3  | 5,50 |
| 62 | <b>NIGIRI SALMAO CELADO</b> 🌶️<br>(riso giapponese, carpaccio di salmone sfiammato, spicy mayo e teriyaki) 1,4,14 | 6,00 |
| 63 | <b>NIGIRI SALMAO TARTUFO</b><br>(riso giapponese, carpaccio di salmone, scaglie di tartufo nero) 1                | 6,00 |
| 64 | <b>NIGIRI ATUM CELADO</b><br>(riso giapponese, carpaccio di tonno scottato, mayo al tartufo) 1                    | 6,00 |
| 65 | <b>NIGIRI GAMBERI FRUTTATO*</b><br>(riso giapponese, gamberi al vapore e salsa al mango) 3                        | 6,00 |
| 66 | <b>NIGIRI MANGO</b> 🍣<br>(riso giapponese, mango)   | 4,50 |
| 67 | <b>NIGIRI AVOCADO</b> 🍣<br>(riso giapponese, avocado)   | 4,50 |
| 68 | <b>NIGIRI CETRIOLO</b> 🍣<br>(riso giapponese, cetriolo)   | 4,50 |
| 69 | <b>NIGIRI BLACK SALMAO</b><br>(riso venere, carpaccio di salmone, mayo giapponese) 1                              | 6,00 |
| 70 | <b>NIGIRI BLACK ATUM</b><br>(riso venere, carpaccio di salmone, mayo giapponese) 1                                | 6,00 |
| 71 | <b>NIGIRI BLACK PESCE BRANCO</b><br>(riso venere, carpaccio di pesce bianco, lime) 1                              | 6,00 |
| 72 | <b>NIGIRI BLACK CAMARAO*</b> 🌶️<br>(riso venere, gambero al vapore, sriracha) 1                                   | 6,00 |

# Nigiri temptation 2pz

- |    |   |      |
|----|---|------|
| 73 | <b>NIGIRI SALMAO TEMPTATION</b><br>(riso giapponese, carpaccio di salmone, phila, pistacchio e salsa al mango) 1,5,7    | 7,00 |
| 74 | <b>NIGIRI ATUM TEMPTATION</b><br>(riso giapponese, carpaccio di tonno, scaglie di tartufo e mayo giapponese) 1          | 7,00 |
| 75 | <b>NIGIRI CAMARAO TEMPTATION*</b> 🌶️<br>(riso giapponese, gamberi al vapore, spicy mayo e teriyaki) 3,14                | 7,00 |
| 76 | <b>NIGIRI BRANCO TEMPTATION</b><br>(riso giapponese, carpaccio di pesce bianco, scaglie di mandorla e mayo al lime) 1,7 | 7,00 |



# Hosomaki 8pz



- |    |  |      |
|----|--|------|
| 77 | <b>HOSOMAKI SALMAO</b> 🌱                                       | 6,00 |
|    | <i>(riso giapponese, alga nori, filetto di salmone) 1</i>      |      |
| 78 | <b>HOSOMAKI ATUM</b> 🌱   | 6,00 |
|    | <i>(riso giapponese, alga nori, filetto di tonno) 1</i>        |      |
| 79 | <b>HOSOMAKI AVOCADO</b> 🌱                                      | 6,00 |
|    | <i>(riso giapponese, alga nori, avocado)</i>                   |      |
| 80 | <b>HOSOMAKI MANGO</b> 🌱  | 6,00 |
|    | <i>(riso giapponese, alga nori, mango)</i>                     |      |
| 81 | <b>HOSOMAKI CETRIOLO</b> 🌱                                     | 6,00 |
|    | <i>(riso giapponese, alga nori, cetriolo)</i>                  |      |
| 82 | <b>HOSOMAKI SURIMI</b>   | 6,00 |
|    | <i>(riso giapponese, alga nori, surimi) 3</i>                  |      |
| 83 | <b>HOSOMAKI PESCE BRANCO</b>                                   | 6,00 |
|    | <i>(riso giapponese, alga nori, filetto di pesce bianco) 1</i> |      |
| 84 | <b>HOSOMAKI BLACK ATUM</b>                                     | 7,00 |
|    | <i>(riso venere, alga nori, filetto di tonno) 1</i>            |      |
| 85 | <b>HOSOMAKI BLACK SALMAO</b>                                   | 7,00 |
|    | <i>(riso venere, alga nori, filetto di salmone) 1</i>          |      |

# Gunkan 2pz



- |    |  |      |
|----|--|------|
| 86 | <b>GUNKAN PESCE BRANCO</b>   | 5,00 |
|    | <i>(riso giapponese, alga nori, tartare di pesce bianco) 1</i>   |      |
| 87 | <b>GUNKAN SALMAO</b> 🌱   | 5,00 |
|    | <i>(riso giapponese, alga nori, tartare di salmone) 1</i>  |      |
| 88 | <b>GUNKAN SALMAO SPICY</b> 🌶️  | 5,00 |
|    | <i>(riso giapponese, alga nori, tartare di salmone, jalapeños e spicy mayo) 1,4</i>                                      |      |
| 89 | <b>GUNKAN ATUM</b>   | 5,00 |
|    | <i>(riso giapponese, alga nori, tartare di tonno, salsa teriyaki) 1,14</i>   |      |
| 90 | <b>GUNKAN ATUM SPICY</b> 🌶️  | 5,00 |
|    | <i>(riso giapponese, alga nori, tartare di tonno, sriracha) 1,4</i>  |      |
| 91 | <b>GUNKAN CETRIOLO</b>   | 4,00 |
|    | <i>(riso giapponese, cetriolo, uova di tobiko) 1</i>   |      |
| 92 | <b>GUNKAN AVOCADO</b> 🌱  | 4,00 |
|    | <i>(riso giapponese, alga nori, avocado)</i>   |      |
| 93 | <b>GUNKAN MANGO</b> 🌱  | 4,00 |
|    | <i>(riso giapponese, alga nori, mango)</i>   |      |
| 94 | <b>FLOWER SALMAO</b>   | 6,00 |
|    | <i>(riso giapponese, carpaccio di salmone, phila, semi di sesamo, salsa teriyaki) 1,5,11,14</i>                          |      |
| 95 | <b>FLOWER SALMAO CELADO</b> 🌶️   | 6,00 |
|    | <i>(riso giapponese, carpaccio di salmone, tartare di salmone sfamata, spicy mayo) 1</i>                                 |      |
| 96 | <b>BLACK FLOWER</b> 🌶️   | 6,00 |
|    | <i>(riso venere, carpaccio di salmone, phila, semi di sesamo, salsa teriyaki, spicy mayo e uova di tobiko) 1,5,11,14</i> |      |



# Temaki

- |     |   |      |
|-----|---|------|
| 97  | <b>TEMAKI CAMARAO*</b>  | 7,00 |
|     | <i>(riso giapponese, alga nori, gamberi in tempura, salsa teriyaki) 3,4,14</i>  |      |
| 98  | <b>TEMAKI SUSHEAT</b> 🌶️  | 7,00 |
|     | <i>(riso giapponese, alga nori, tartare di salmone, phila, granella di pistacchio, erba cipollina, uova di tobiko, spicy mayo, salsa teriyaki) 1,4,5,14</i> |      |
| 99  | <b>TEMAKI ATUM</b>  | 7,00 |
|     | <i>(riso giapponese, alga nori, tartare di tonno, kiwi, erba cipollina, salsa al mango) 1,4,14</i>  |      |
| 100 | <b>TEMAKI BLACK</b>   | 7,00 |
|     | <i>(riso giapponese, alga nori, mango, avocado, tonno, salmone, mayo al tartufo) 1,14</i>   |      |

# Sashimi 3pz

- |     |                                   |      |
|-----|-----------------------------------|------|
| 101 | <b>SASHIMI SALMAO</b> (1) 🌱       | 6,00 |
| 102 | <b>SASHIMI ATUM</b> (1) 🌱         | 6,00 |
| 103 | <b>SASHIMI PESCE BRANCO</b> (1) 🌱 | 6,00 |



## ELENCO ALLERGENI

(1)Pesce, (2)Uova, (3)Crostaeei, (4)Glutine, (5)Latte e derivati, (6)Arachidi e derivati, (7)Frutta a guscio, (8)Sedano, (9)Senape, (10)Molluschi, (11)Sesamo, (12)Lupini, (13)Anidride solforosa e solfiti, (14)Soia

# Uramaki Spz



- 104 **SALMAO AVO** 🌶️  
(riso giapponese, alga nori, salmone, avocado, spicy mayo, semi di sesamo e pasta kataifi) 1,4,11,14 10:50
- 105 **PHILA SALMAO**  
(riso giapponese, alga nori, salmone, avocado, phila e salsa teriyaki) 1,4,5,11 10:50
- 106 **MAIS ATUM**  
(riso giapponese, alga nori, tonno in tempura, carpaccio di tonno sfiammato, pasta kataifi e salsa al mango) 1,4,11 12:50
- 107 **PHILA ATUM**  
(riso giapponese, alga nori, tonno, mango, phila, salsa teriyaki) 1,5,14 10:50
- 108 **CAMARAO AVO\***  
(riso giapponese, alga nori, gamberi in tempura, carpaccio di avocado, salsa teriyaki, mayo giapponese e semi di sesamo) 3,4,11,14 11:50
- 109 **CAMARAO ATUM\***  
(riso giapponese, alga nori, gamberi in tempura, carpaccio di tonno, salsa teriyaki, mayo al lime, semi di sesamo) 1,3,4,11,14 12:00
- 110 **CAMARAO BRANCO\*** 🌶️  
(riso giapponese, alga nori, gamberi in tempura, carpaccio di pesce bianco, latte di tigre e sriracha) 1,3,4,11,14 12:00
- 111 **COPACABANA\*** 🌶️  
(riso giapponese, alga nori, gamberi in tempura, carpaccio di salmone, salsa teriyaki, spicy mayo, stick di patate) 1,3,4,11,14 12:00
- 112 **URASUSHEAT** 🌶️  
(riso giapponese, alga nori, salmone, avocado, carpaccio di pesce bianco, salsa teriyaki, spicy mayo, pistacchio e erba cipollina) 1,7,11,14 12:50
- 113 **GOMA ATUM**  
(riso giapponese, alga nori, tonno, mango, goma wakame e sesamo) 1,11,14 12:00
- 114 **URAPISTACHE**  
(riso giapponese, alga nori, salmone, avocado, mayo al lime, granella di pistacchio e polvere di pistacchio) 1,7,11,14 13:50
- 115 **LIME ROLL**  
(riso giapponese, alga nori, tonno, mango, carpaccio di salmone, fette di lime e latte di tigre) 1,11,14 11:00
- 116 **URARCOIRIS**  
(riso giapponese, alga nori, surimi, mango, cetriolo, carpaccio di pesce misto, salsa tartufata e scaglie di mandorla) 1,3,4,7,11,14 13:00
- 117 **SALMAO CROCANTE**  
(riso giapponese, alga nori, salmone in tempura, carpaccio di salmone, mayo giapponese, salsa teriyaki, scaglie di mandorla) 1,4,7,11,14 12:00
- 118 **ATUM FRAGOLOSO**  
(riso giapponese, alga nori, tonno in tempura, phila, fragola fresca) 1,4,5,14 11:00
- 119 **ATUM ACEBOLADO**  
(riso giapponese, alga nori, tonno, mango, carpaccio di tonno sfiammato, salsa teriyaki, cipolla fritta essiccata) 1,4,14 11:00
- 120 **URABANANA**  
(riso giapponese, alga nori, salmone in tempura, banana, phila, salsa teriyaki, granella di noci) 1,4,5,6,7,14 12:00
- 121 **PICCA-PICCA** 🌶️  
(riso giapponese, alga nori, salmone, phila, farina di nachos, jalapeños, sriracha) 1,4,5,14 12:00
- 122 **PESCE BRANCO\***  
(riso giapponese, alga nori, pesce bianco, mango, carpaccio di avocado, tartare di gamberi, passion fruit, pasta kataifi) 1,3,14 12:00
- 123 **SALMAO DE TIGRE\***  
(riso giapponese, alga nori, salmone, avocado, tartare di gambero, latte di tigre e cipolla croccante) 1,3,4,14 12:00
- 124 **CAMARAO ACEBOLADO\***  
(riso giapponese, alga nori, gambero in tempura, tartare di gambero, cipolla in agrodolce, mayo giapponese e cipolla croccante) 1,3,4,14 12:00
- 125 **PESCE BRANCO CROCANTE\***  
(riso giapponese, alga nori, pesce bianco in tempura, tartare di gambero scottato, mayo al lime e patata stick) 1,3,4 12:00
- 126 **BLACK SALMON**  
(riso venere, alga nori, salmone, avocado, carpaccio di avocado, tartare di salmone, pasta kataifi, salsa teriyaki) 1,4,14 13:00
- 127 **BLACK TUNA** 🌶️  
(riso venere, alga nori, tonno, mango, carpaccio di avocado, salsa agrodolce piccante e rucola fritta) 1,4 13:00
- 128 **BLACK SHRIMP\***  
(riso venere, alga nori, gamberi in tempura, carpaccio di avocado, mayo al lime, salsa teriyaki, pasta kataifi) 3,4,14 13:00
- 129 **VEGIDEA**  
(riso giapponese, alga nori, cetriolo, mango, avocado, sesamo, phila, salsa al mango e pasta kataifi) 4,5 10:50
- 130 **VEGIAMOR** 🌱  
(riso giapponese, alga nori, insalata, cipolla agrodolce, raparossa, carpaccio di avocado, mayo giapponese, teryaki e cipolla fritta) 10:50



# I NOSTRI BOX

## OPE-OPE

16 uramaki  
8 hosomaki  
2 nigiri  
consigliato per 1 persona

30,00

## YOM-YOM

24 uramaki  
16 nigiri  
4 gunkan  
2 flower  
consigliato per 2 persone

50,00

## ICE-ICE

24 uramaki  
6 nigiri  
6 sashimi  
per gli amanti del crudo

42,00

## FIRE-FIRE

24 uramaki  
8 special crispy  
4 nigiri flambè  
per gli amanti del cotto

42,00

## URA-URA

40 uramaki  
il mix perfetto di uramaki

45,00